



# Udfordret efter corona

- Tilbage til trivsel og arbejdsglæde

For nogen grupper og teams har coronaperioden været virkelig hård. Vanskelighederne har mange ansigter: Konflikter er blusset op eller opstået, fællesskab er smuldret, faglighed er forvitret, nogen er blevet ensomme og andre privatpraktiserende. Motivationen er dalet. Trivslen og arbejdsglæden er røget sig en tur. Vi skal have tingene frem i fællesskab – og vi skal i gang med at gøre noget ved det. Vi skal sammen tilbage på arbejdspladsen.

## Program

- 8.30** Go'Proces byder velkommen og gennemgår program og arbejdsform. Kaffe og morgenbrød.
- 8.45** God morgen v. leder og TR/AMR med et lille oplæg om hvilke temaer vanskelighederne har og har haft undervejs.
- 9.00** **Individuel evaluering af coronaperioden**
- Hvordan har det her været for mig?
  - Hvilke vanskeligheder har jeg haft? Hvad og hvordan er jeg kommet gennem det?
  - Hvad fungerede godt for mig? Hvad kan jeg byde ind med, nu, efter corona?
  - Vi har alle haft forskellige corona-oplevelser. Go'Proces sætter individuelle processer i gang, så den enkelte får gjort status – og får tid til eftertanke. Kolleger interviewer efterfølgende hinanden og Go'Proces giver ideer til spørgsmål og aktiv lytning.
- 10.20** Kaffepause.
- 10.35** **Overblik over deltagergruppens fælles vanskeligheder og lyspunkter**
- Hvad er det, der har trukket tænder ud – og hvor har der været lyspunkter?
  - I en gruppe, der arbejder sammen, kan en tvungen adskillelse og pludselig og vedvarende forandring af arbejdsvilkårene skabe en række udfordringer. Problemer, vi havde i forvejen, ændrer karakter – og nye vanskeligheder opstår. Vi får sammen overblik over – og indblik i - de forskellige oplevelser og udfordringer I har oplevet undervejs. Vi får også belyst de lyspunkter og gode elementer, der har været undervejs.
- 12.00** Frokost.

### 12.30 **Aktualitet og fremadrettet arbejde**

- Vi sorterer i formiddagens overblik.
- Hvad er udelukkende knyttet til den konkrete coronasituation – og skal håndteres som noget der er foregået mens der var coronanedlukning?
- Hvad er stadig relevant, fordi det har aktuell betydning, nu efter vi er kommet tilbage?
- Hvad skal have betydning fremover, fordi vi har oplevet, lært og opdaget noget nyt?

### 13.30 **Hvordan skal og kan vi gøre?**

- Når der har været mange svære oplevelser samtidigt og når håndteringen af dem har været udskudt eller er foregået bilateralt, kan det være godt og energigivende at få fornemmelsen af at der er en fælles plan, som man er del af.
- Vi laver en plan sammen.

**15.30** Tak for i dag i fællesskab – og kvittering fra ledelse/TR/AMR på opsamling efter dagen.

**16.00** Dagen afsluttes.



## Info

Go'Proces har gennem de seneste 20 år arbejdet med involverende processer på arbejdspladser. Gennem coronaperioden har vi kunnet se at vores kunder har været spændt hårdt for. Driften har fyldt og den enkelte har skullet klare meget selv både ude hos borgerne og hjemme foran computeren. Vi har fået nye rutiner – og de er ikke altid fælles. I det hele taget har arbejdsfællesskabet været udfordret.

Vi tilpasser dagen til jeres udfordrings karakter, gruppestørrelse og kultur. Når du køber en "Udfordret efter corona-dag" hos os Go'Proces får du et forberedende teams-møde mellem Go'Proces-konsulent og repræsentanter fra jer – og al vores forberedelse til dagen.

**I lægger selv lokaler til og sørger for forplejning. Pakkepris på i alt 25.000 + moms.**

Kontakt Martin Aastrup Søborg på [martinsoeborg@goproces.dk](mailto:martinsoeborg@goproces.dk) eller på 2046 3560.